

【タグラグビー大会の主なルール】

攻撃側の反則 (反則があると攻守交代)	①全ての身体接触は禁止とする ・タグをとりにくる手を払う ・ぶつかる ・相手を手で突き飛ばす	②攻撃側がタグをとられないように体をクルクル回転させる(左右90°まで可)	④ボールは常に手で扱い、キックは禁止
		③地面にあるボールへのダイビング	⑤タグをとられてから3歩以上走ってはならない
守備側の反則 (反則があるとタグの回数をリセットして再開)	①全ての身体接触は禁止とする ・相手を手で突き飛ばす ・相手を掴むといった行為	②守備側が手を大きく広げる行為	③タグ取って相手へ返さない行為
		④オフサイドプレー(別紙参照)	
シンピン(2分)・退場について	故意の反則／反則の繰り返し	審判・相手チームへの暴言	

【タグラグビー大会の各カテゴリー別ルール】

	キッズ	ヴェルブリッツ	Enjoy
試合時間 (雨天の場合は時間を変更)	【リーグ戦】前半4分／ハーフタイム1分(コートチェンジ)／後半4分 【トーナメント】前半5分／ハーフタイム1分(コートチェンジ)／後半5分		
得点	1トライ=1点	1トライ=1点 ただし50歳以上の男性と女性は2点	
タグの回数	5回で攻守交代	4回で攻守交代	
選手交代	何度でも可能	1回のみ	何度でも可能
ノックオン・スローフォワード (ボールを前に投げたり落とす事)	フリーパスから再開 (別紙参照)	スクラムから再開(1対1の押し合いのないスクラムで再開)	
タッチラインの外にボールを持って出るか、ボールを出した場合	フリーパスから再開	ラインアウトから再開(リフトのないラインアウトで再開)	
リーグ戦の勝敗による チームポイントについて	リーグ戦は勝敗で得た合計ポイントによって順位を決定。 勝ち…3点 、ただし相手より3トライ差以上をつけて勝利した場合は +1点の合計4点 負け…1点 引き分け…2点		
スパイクについて	運動靴かゴム製のイボ付のみ可	プラスチック製のスパイク可	